

Množství pokrmů

Informace dle §9a odst. 1/c zákona č. 110/1997 Sb. Uvádí se na jednu porci pro věkovou kategorii 15+, dospělí.

Pokrm	Množství	Pokrm	Množství
I. Snídaně, svačiny		Žemlovka	300 g
Pečivo, sladké pečivo, moučníky (kusové pečivo)	2 ks	Buchty plněné	280 g
Chléb (krájené pečivo)	100 g	Dukátové buchtičky + krém	170 + 200 g
Pomazánky, ochucené máslo	40 g	Plněné knedlíky, těstoviny na sladko	250 g
Máslo, margarín	20 g	Krupicová kaše	300 g
Zelenina, ovoce	50 g/1 ks	- posyp + máslo	40 g + 15 g
Přesnídávka, puding, šlehaný tvaroh, jogurt	100 g / 1 ks	Omáčka	250 g
Nápoj	200 ml	Štáva k masu	60 g
II. Hlavní jídla + přílohy		Zelenina vařená, dušená	150 g
Polévka	300 ml	Brambory vařené, bramborová kaše	250 g
Krutony do polévky	10 g	Bramborový salát	280 g
Maso hovězí, vepřové, drůbeží přírodní, vařené, dušené, pečené	60 g	Rýže dušená	160 g
Smažený řízek (vepřový, drůbeží)	100 g	Těstoviny vařené	250 g
Sekaná pečeně, karbanátek pečený	100 g	Knedlíky houskové	160 g
Smažený karbanátek	120 g	Knedlíky bramborové	200 g
Guláše masové, bramborové, luštěninové	300 g	Strouhaný sýr	15 g
Rybí filé smažené, pečené, zapečené se sýrem	100 g	III. Saláty, moučníky, nápoje	
Kuře pečené (stehno)	180 g	Salát zeleninový, kompot	120 g
Květák obalovaný	150 g	Zeleninová obloha	50 g
Rizoto z vepřového, kuřecího masa, zeleninové	280 g	Dressing, studená omáčka	50 g
Zapečené těstoviny, zapečené brambory	300 g	Okurek sterilovaný	50 g
Čočka na kyselo	250 g	Moučník	1 ks
Vejce, párek, klobása (100 g)	2 ks	Nápoj	200 ml